



- 1-й взрослый
разряд по регби



**Артем
Андреевич
Цехоня**

группа СПОЮс-44



В спорт Артем пришел в 2013 году, когда ему было 6 лет. Занимался год плаванием, год баскетболом, 2 года борьбой и 6 лет регби.

Самый первый спортивный успех был в жизни Артема, когда он занимался бразильским джиу-джитсу. На городском турнире в 11 лет его поставили бороться со спортсменами, которые были старше на 3 года, но это не помешало Артему занять первое место.





Спортивные достижения Артема:

- 1 место. Городской турнир по борьбе;
- 1 место. Городской турнир по регби;
- 1 место. Городской турнир по пляжному регби;
- 2 место. Первенство ЮФО и СКФО 2021г;
- 2 место. Открытый кубок "Урожай" 2019г;
- 2 место. Турнир "Черноморский овал" 2021г;
- 2 место. ЮФО и СКФО 2022г;
- 2 место. Турнир в Симферополе;
- 2 место. Турнир в Ялте;
- 2 место. ЮФО и СКФО 2023г;
- 2 место ЮФО и СКФО 2024г;
- 3 место. Городской турнир по регби 2024г.





Таганрогский институт
управления и экономики



"Спорт дал мне уверенность в себе, способность к самодисциплине, а также подарил общение с интересными и увлеченными людьми. Изначально в спорт я пришёл из-за желания развиваться и стремления совершенствовать своё тело. Самым сложным на пути к спортивному успеху была необходимость преодолеть себя и заставить двигаться дальше после череды неудач и ошибок," – таким опытом с нами поделился герой нашей спортивной рубрики Цехоня Артем.

