



Частное образовательное учреждение высшего образования
«Таганрогский институт управления и экономики»

Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту
для всех групп обучающихся

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ТИУиЭ
/С.Ю. Аваков/
« 03 » 2023 г.


ПОЛОЖЕНИЕ О РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ВСЕХ ГРУПП ОБУЧАЮЩИХСЯ

Введено приказом ректора от 01.03.2023 г. № 27

Проректор «СОГЛАСОВАНО»
« 01 » 03 /Е.В. Корниенко/
2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель совета обучающихся ТИУиЭ
« 03 » 2023 г. /А.С. Куропятникова/

Таганрог- 2023

	Частное образовательное учреждение высшего образования «Таганрогский институт управления и экономики»
	Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту для всех групп обучающихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту (далее - Положение) для всех групп обучающихся в ЧОУ ВО «Таганрогский институт управления и экономики» (далее – институт, ТИУиЭ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 21.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);

- Федеральным Законом РФ от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в действующей редакции);

- Федеральным Законом РФ от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (в действующей редакции);

- приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 6 апреля 2021г. №245 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- приказом Министерства просвещения РФ от 24 августа 2022г. №762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (в действующей редакции);

- приказом от 09.01.2023 № 1 «Об утверждении Методических рекомендаций «Восстановление здоровья и работоспособности граждан методами адаптивной физической культуры и спорта»»;

- приказом от 09.01.2023 № 2 «Об утверждении Методических рекомендаций «Разработка базовых методик по работе с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами для тренеров, спортивного персонала, информационных материалов по вопросам безопасности занятий спортом для всех заинтересованных целевых аудиторий, включая спортсменов, тренеров, спортивный персонал, родителей спортсменов, руководителей спортивных организаций»»;

- письмом Министерства образования и науки РФ от 17 августа 2017 г. N 05-15120 «Об изменениях нормативного правового регулирования организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования»;

- приказом от 09.01.2023 № 3 «Об утверждении Методических рекомендаций «Реабилитация и абилитация инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта, в том числе детей-инвалидов»»;

- ФГОС ВО и СПО;

- Уставом института;

- локальными актами, регламентирующими порядок осуществления образовательной деятельности в институте.

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по программам среднего профессионального образования и высшего образования (бакалавриата), порядок проведения и объем указанных занятий при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, получении дополнительного образования.



**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Таганрогский институт управления и экономики»**

**Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту
для всех групп обучающихся**

1.3. Дисциплины «Физическая культура», «Адаптивная физическая культура», «Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» по программам среднего и высшего образования являются обязательными для освоения обучающимися независимо от профиля, который он осваивает.

1.4. Дисциплины «Физическая культура», «Адаптивная физическая культура» и «Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» ориентированы на формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.5. Структура и содержание учебных дисциплин «Физическая культура», «Адаптивная физическая культура» и «Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» отражены в рабочих программах дисциплин.

1.6. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки, в соответствии с индивидуальным планом, дисциплины «Физическая культура», «Адаптивная физическая культура» и «Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома о среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, справки об обучении или периоде обучения.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ


2.1. В учебных планах образовательных программ среднего профессионального образования предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура» общеобразовательного блока в виде практических занятий с приемом зачетных нормативов, освоение которых оценивается дифференцированным зачетом;
- дисциплина «Физическая культура», «Адаптивная физическая культура» профессионального блока в виде практических занятий, оцениваемых зачетами, в том числе и дифференцированными.

2.2. В учебных планах образовательных программ высшего образования предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура» базовой части трудоемкостью две зачетные единицы в объеме 72 академических часа в виде лекций и практических занятий, а также занятий по приему контрольных нормативов физической подготовленности. Форма промежуточной аттестации – зачет.

- элективные курсы по физической культуре и спорту вариативной части учебных планов в объеме 328 часов проходят в виде практических занятий с выбором вида спорта или двигательной активности для обеспечения физической подготовленности, в том числе профессионально-прикладного характера, выполнения нормативов. Объем часов элективных курсов распределяется по семестрам в соответствии с учебными планами. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Форма промежуточной аттестации – зачет.

	Частное образовательное учреждение высшего образования «Таганрогский институт управления и экономики»
	Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту для всех групп обучающихся

2.3. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным и осуществляется в соответствии с ФГОС, учебными планами и рабочими программами дисциплин.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.5. Работа по врачебному контролю состояния здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья. Распределение по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к выполнению физической нагрузки на учебных занятиях не допускаются.

2.6. На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля) обучающихся распределяются по группам: основной, подготовительной, специальной. Подготовительная группа занимается совместно с основной с учетом индивидуальных особенностей, к ней выдвигаются пониженные зачетные требования в части выполнения нормативов физической подготовленности. Специальная медицинская группа занимается отдельно с учетом нозологии, имея свои зачетные требования. Обучающиеся, имеющие освобождение врачебной комиссии от практических занятий, осваивают материал дисциплин теоретически, а также направляются для прохождения курсов лечебной физкультуры в медицинские учреждения.


3. ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ОСНОВНОЙ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППАХ

3.1. Физическое воспитание обучающихся в основной и подготовительной медицинской группах решает следующие задачи:

- формирование позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышение физического здоровья обучающихся на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;
- подготовка и участие в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях, соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой и спортом.

3.2. Обучающиеся основной и подготовительной группы на занятия для освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-технических возможностей института. Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение), направляются в группу общефизической подготовки.

3.3. Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы, переход обучающихся в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

	Частное образовательное учреждение высшего образования «Таганрогский институт управления и экономики»
	Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту для всех групп обучающихся

4. ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В СПЕЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ, С ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Учебный процесс в специальной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний по заболеваниям обучающихся;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

4.2. Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья занимаются в индивидуальном порядке с учетом рекомендаций службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии.

4.3. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения(справки) врачебной комиссии).


Группы комплектуются по следующим нозологическим формам (группам заболеваний):

- **группа «А»:** обучающиеся с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, хроническими воспалениями среднего уха, миопией;
- **группа «Б»:** обучающиеся, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек;
- **группа «В»:** обучающиеся, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

4.4. В Институте установлен особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» и элективного курса по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.5. Число обучающихся в специальной медицинской группе не должно превышать 8-12 человек одновременно.

4.6. При необходимости допускается присутствие на занятиях ассистента из числа работников института или привлеченных лиц, оказывающих обучающемуся с ограниченными возможностями здоровья студенту необходимую помощь с учетом индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с

	Частное образовательное учреждение высшего образования «Таганрогский институт управления и экономики»
	Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту для всех групп обучающихся

преподавателями, проводящими текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию по дисциплине).

4.7. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.8. Рабочие программы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья могут предусматривать промежуточный контроль в форме теоретических зачетов, тестирования или выполнения контрольных работ (рефератов).

5. ТРЕБОВАНИЯ К ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИН

5.1. Обучающиеся всех групп, выполнившие требования рабочей программы, сдают зачет. Итоговая оценка определяется по сумме результатов, полученных обучающимся по всем видам учебной деятельности.

5.2. Обязательными условиями допуска обучающегося к выполнению зачетных нормативов являются:

- выполнение требований учебной программы;
- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма.

5.3. Для оценки учебной деятельности обучающегося разработаны оценочные материалы по текущему контролю успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплинам.


5.4. Порядок сдачи нормативов физической подготовленности и зачетов определяется рабочей программой дисциплины. Зачетные требования доводятся до сведения обучающихся в начале каждого семестра.

6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

6.1. Особенности реализации дисциплин «Физическая культура» и «Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для обучающихся осваивающих образовательные программы на заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в межсессионный период) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

6.2. Дисциплины «Физическая культура», «Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» являются обязательными к освоению при очно-заочной и заочной формах обучения. Распределение часов между контактной и самостоятельной работой определяется учебным планом. Форма промежуточной аттестации – зачет (дифференцированный зачет).

6.3. Самостоятельная работа рассматривается как один из видов познавательной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Формы контроля самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам «Физическая культура» и элективные курсы по физической культуре и спорту указываются в рабочей программе дисциплины и в оценочных материалах для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной

	Частное образовательное учреждение высшего образования «Таганрогский институт управления и экономики»
	Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту для всех групп обучающихся

аттестации по дисциплине. Результаты могут быть представлены в виде контрольных работ (рефератов), отчетов в каждом учебном семестре.

7. ОСВОЕНИЕ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В РАМКАХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

7.1. Освоение различных программ дополнительного образования возможно и по направлениям, захватывающим область физической культуры и спорта. Основным документом, регламентирующим данную деятельность, является дополнительная профессиональная программа (рабочая программа), утверждённая в установленном в Институте порядке, в которой описаны возрастные, содержательные, методические и прочие особенности курса (секционные занятия по видам спорта и двигательной активности, повышение квалификация или переподготовка, пр.).

7.2. При использовании занятий с физической нагрузкой все обучающиеся должны пройти первичный инструктаж по технике безопасности на занятиях физической культурой и участия в спортивно-массовых мероприятиях, предоставить справку о состоянии здоровья, позволяющей посещать заявленные физкультурно-спортивные занятия (педиатр для обучающихся до 18 лет, терапевт – старше 18 лет).

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Все решения по изменению и дополнению настоящего Положения принимаются Ректором.

8.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания Ректором.