



**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Таганрогский институт управления и экономики»**

Программа профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся и создания условий для занятия ими физической культурой и спортом в ЧОУ ВО «Таганрогский институт управления и экономики» на 2021-2025 годы



**ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ И СОЗДАНИЯ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ИМИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ЧОУ ВО «ТАГАНРОГСКИЙ
ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И ЭКОНОМИКИ» НА 2021-2025 ГОДЫ**

Введено приказом ректора от 31.12.2020 г. № 188

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель совета обучающихся ТИУиЭ
_____ /А.С. Куропятникова/
« 31 » _____ 2020 г.



**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Таганрогский институт управления и экономики»**

Программа профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся и создания условий для занятия ими физической культурой и спортом в ЧОУ ВО «Таганрогский институт управления и экономики» на 2021-2025 годы

1. Общие положения

1.1. Настоящая программа об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом (далее - Программа) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся Частного образовательного учреждения высшего образования «Таганрогский институт управления и экономики» (далее – ТИУиЭ, Институт), и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2 Настоящая программа принята в целях организации деятельности работников Института по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб Института по вопросам здоровьесбережения.

1.3. Программа профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся и создания условий для занятия ими физической культурой и спортом в ТИУиЭ на 2021-2025 годы (далее программа) разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.11.2014 № 2403-р "Об утверждении Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года";
- Распоряжения Правительства РФ от 24.11.2020 г. № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»;
- Национальной доктрины образования РФ на период до 2025 года;
- Устава и других ЛНА Института.

2. Социально-экономическое обоснование программы

2.1. Молодое поколение в России находится в очень сложной социально-психической ситуации. Находясь под воздействием непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций в данной ситуации высок риск приобщения молодежи к употреблению наркотиков и других психоактивных веществ. Остро стоят проблемы профилактики ВИЧ-инфекций и правонарушений.

2.2. Здоровье и здоровый образ жизни – это важные факторы будущей самореализации молодых людей, их активного долголетия, способности к созданию семьи и деторождению, к сложному учебному и профессиональному труду, общественно-политической и творческой активности.

2.3. Поскольку основные факторы, определяющие состояние здоровья населения, связаны с образом жизни и окружающей среды, для того чтобы снизить распространенность негативных факторов риска и уменьшить их влияние на человека, необходимо:

- формировать и поддерживать стремление людей к позитивным изменениям в образе жизни через обеспечение их достоверными медико-гигиеническими знаниями;
- создавать соответствующую мотивацию и отношение к здоровью;



**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Таганрогский институт управления и экономики»**

Программа профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся и создания условий для занятия ими физической культурой и спортом в ЧОУ ВО «Таганрогский институт управления и экономики» на 2021-2025 годы

- вырабатывать умения и навыки здорового образа жизни и предупреждения заболеваний.

2.4. Если в Институте не уделять достаточного внимания оздоровительной деятельности, профилактике заболеваний, занятиям физической культурой, спортом, то молодежь не научится вести здоровый образ жизни, а это означает, что будет повышен риск развития сердечно-сосудистых, эндокринных заболеваний, болезней органов пищеварения, дыхания и, как следствие, частые инфекции, снижение иммунитета и т.п.

2.5. На необходимость формирования потребности в здоровом образе жизни студенческой молодежи нацеливает «Национальная доктрина образования РФ на период до 2025 года» и «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года».

3. Цели и задачи программы

3.1. Целью программы является сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся путем формирования в коллективе Института установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе учебы и работы, формирование берегающей здоровье компетенции и сознательного, активного отношения к физической культуре и спорту будущих выпускников Института.

3.2. Задачи программы:

- обеспечение обучающимися условий учебы и работы, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению учебной и трудовой нагрузки;
- создание системы комплексного мониторинга уровня психического и соматического здоровья и социальной адаптации обучающихся с анализом факторов негативного влияния;
- создание условий для адаптации обучающихся к многократно возросшим психоэмоциональным нагрузкам;
- внедрение системы мер психопрофилактического и социально-адаптирующего характера, связанных с улучшением организации здорового досуга и отдыха, лечебно-профилактических мероприятий, психологической помощи и поддержки обучающихся;
- внедрение комплекса образовательно-просветительских программ, направленных на приобретение обучающимися знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья и формирования культуры здоровья;
- улучшение порядка оказания медицинской и консультативной помощи обучающимся.

4. Приоритетные принципы программы

4.1. Базовыми принципами реализации программы являются следующие:

- приоритет оздоровительных и профилактических мер;
- своевременное реагирование на тенденции в состоянии здоровья обучающихся Института;
- доступность оздоровительных мероприятий для обучающихся Института;
- непрерывность оздоровительных и профилактических мероприятий на протяжении обучения в Институте.

4.2. Физическое воспитание в Институте является не только учебной дисциплиной, но и важнейшим базовым компонентом формирования культуры здоровья студенческой молодежи.



**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Таганрогский институт управления и экономики»**

Программа профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся и создания условий для занятия ими физической культурой и спортом в ЧОУ ВО «Таганрогский институт управления и экономики» на 2021-2025 годы

5. Основные условия и формы реализации программы

5.1. Основными условиями по решению задач по профилактике заболеваний и оздоровлению обучающихся являются:

- создание в Институте организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния участников образовательного процесса;
- развитие содержательной и материальной базы оздоровления участников образовательного процесса средствами физической культуры;
- создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению участников образовательного процесса к здоровому образу жизни;
- разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья обучающихся в Институте;
- обеспечение непрерывного повышения квалификации преподавателей кафедры физического воспитания в плане развития их готовности к созданию организационно-педагогических условий здоровьесбережения участников образовательного процесса;
- профилактика девиантного поведения, алкоголизма и наркомании в студенческой среде;
- создание единого пространства для формирования и воспитания гармонично развитой личности, физического и психического комфорта в Институте.

5.2. Основными формами реализации программы являются:

- спортивная работа строится с учетом дифференцированного подхода, выделением инициативной группы обучающихся – спортсменов (членов спортивного клуба) как носителей правил и норм здорового образа жизни;
- проведение соревнований в Институте по плану спортивного клуба;
- поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на профилактику заболеваний;
- популяризация самостоятельных занятий обучающихся;
- формирование в массовом сознании обучающихся понимания жизненной необходимости физкультурно-спортивных занятий.

6. Основные направления реализации программы

6.1. Основные направления реализации программы определяются ее целями и задачами и включают в себя следующие разделы:

№ п/п	Основные направления	Мероприятия по достижению результатов
6.1.1.	Информационно-образовательное	Проведение семинаров, тренингов, направленных на приобретение обучающимися знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирования культуры здоровья, повышение уровня психолого-педагогического мастерства преподавателей и кураторов академических групп, использование современных технологий в пропаганде здорового образа жизни и популяризации различных видов спорта.
6.1.2.	Обеспечение безопасности и оптимизации	Создание условий учебного процесса и трудовой деятельности, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни обучающихся, посредством приведения в соответствие требованиям



**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Таганрогский институт управления и экономики»**

Программа профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся и создания условий для занятия ими физической культурой и спортом в ЧОУ ВО «Таганрогский институт управления и экономики» на 2021-2025 годы

	учебной и трудовой деятельности	санитарно-гигиенических норм учебных и рабочих мест, составления расписания учебных занятий с учетом оптимального сочетания режима учебы и отдыха.
6.1.3.	Досуг и организованный отдых	Организация отдыха обучающихся, проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на оздоровление и формирование понятий о здоровом образе жизни. Формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций и спортивно-массовых мероприятиях. воспитания необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом
6.1.4.	Лечебно-профилактическое	Организация системы мониторинга и оценки состояния здоровья обучающихся, разработка систем мер для профилактики заболеваний, коррекции неблагоприятных состояний и снижения адаптационных резервов организма, организация и совершенствование работы по профилактике социально-негативных заболеваний (алкоголизм, наркомания, табакокурение). Взаимодействие с организациями здравоохранения города Таганрога.
6.1.5.	Психологическая поддержка обучающихся	Организация оказания социально-психологической помощи обучающимся, проведение цикла адаптационных занятий для первокурсников, повышение уровня социальной адаптивности обучающихся к условиям учебы в Институте, оказание содействия в сохранении и укреплении здоровья социально-незащищенным обучающимся.

7. Основные результаты реализации программы

7.1. В результате реализации всех направлений программы предполагается получить следующие практические результаты:

- повышение заинтересованности обучающихся Института в укреплении здоровья;
- улучшение состояния здоровья обучающихся Института (снижение уровня заболеваемости);
- стимулирование повышения внимания обучающихся и их родителей к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности;
- установка на здоровый образ жизни (двигательная активность, соблюдение режима труда и отдыха и т.д.);
- отказ от употребления табака, алкоголя, неприятия наркотических и других одурманивающих средств;
- совершенствование системы для практической реализации индивидуального подхода к обучению и воспитанию обучающихся в Институте.

8. Типовой план мероприятий программы

№ п/п	Мероприятие	Срок	Ответственный
1.	<i>Разработка и внедрение эффективных методов формирования вузовских норм и ценностей физкультуры и спорта</i>		
1.1.	Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение	1 семестр года обучения	Помощник ректора по ВР, проректор по УР



**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Таганрогский институт управления и экономики»**

Программа профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся и создания условий для занятия ими физической культурой и спортом в ЧОУ ВО «Таганрогский институт управления и экономики» на 2021-2025 годы

	задач профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся.		
1.2.	Разработка системы социально-психологического мониторинга, включающего анкетирование вновь поступивших обучающихся (первокурсников), оценку социально-психологического климата в группах обучения. Оценка благополучия мест обучения и досуга обучающихся.	1 семестр года обучения	Помощник ректора по ВР, кураторы
1.3.	Обучение по ведению профилактической работы кураторов, волонтеров и включение их в реализацию программы профилактики	1 семестр года обучения	Помощник ректора по ВР, медицинская сестра
1.4.	Организация работы спортивных секций, кружков в соответствии с требованиями санитарных норм.	В течение учебного года	Преподаватели кафедры физического воспитания, спортивный клуб
<i>2. Организация медицинского обслуживания</i>			
2.1.	Совершенствование взаимосвязи между обучающимися и медицинскими учреждениями по оказанию лечебно-профилактической помощи обучающимся	В течение учебного года	Кураторы студенческих групп, медицинская сестра
2.2.	Совершенствование форм и методов лечебно-профилактической помощи обучающимся: 1. Организация ежегодных диспансерных осмотров студентов всех курсов; 2. Проведение разъяснительной работы среди обучающихся о безопасности и необходимости иммунизации	В течение учебного года	Кураторы студенческих групп, медицинская сестра
<i>3. Организация мероприятий по профилактике заболеваний</i>			
3.1.	Проведение тематических лекций, семинаров, тренингов по профилактике заболеваний, пользе иммунизации	В течение учебного года	Помощник ректора по ВР, кураторы, медицинская сестра, студенческий клуб
3.2.	Проведение тематических семинаров с обучающимися по вопросам медицинского обслуживания и профилактики социально-негативных явлений	В течение учебного года	Помощник ректора по ВР, кураторы, медицинская сестра, студенческий клуб
<i>4. Спортивно-оздоровительная работа среди студентов</i>			
4.1.	Организация спортивно-массовых и мероприятий по плану спортивного клуба	В течение учебного года	Помощник ректора по ВР, преподаватели физического воспитания, медицинская сестра, студенческий и спортивный клубы



**Частное образовательное учреждение высшего образования
«Таганрогский институт управления и экономики»**

Программа профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся и создания условий для занятия ими физической культурой и спортом в ЧОУ ВО «Таганрогский институт управления и экономики» на 2021-2025 годы

4.2.	Организация воспитательной внеурочной деятельности культурно-массовой и физкультурно-оздоровительной направленности для обучающихся Института по плану спортивного и студенческого клубов	В течение учебного года	Помощник ректора по ВР, деканы, преподаватели кафедры физического воспитания, студенческий и спортивный клубы
5.	<i>Мероприятия по организации отдыха студентов, охране труда и контроля за условиями обучения</i>		
5.1.	Проведение социальных акций, приуроченных к международному дню здоровья, борьбы со СПИДом и др.	В течение учебного года	Помощник ректора по ВР, кураторы, студенческий и спортивный клубы
5.2.	Обеспечение контроля за соблюдением правил техники безопасности при проведении учебных занятий и использовании электрических и других приборов повышенной опасности, обеспечение их средствами защиты	В течение учебного года	Помощник ректора по ВР, деканы, кураторы, специалист по ОТ
5.3.	Размещение информации для повышения информативности обучающихся по вопросам охраны здоровья, профилактики заболеваний, оздоровления и отдыха	В течение учебного года	Помощник ректора по ВР, медицинская сестра, студенческий и спортивный клубы