

АННОТАЦИИ ДИСЦИПЛИН
по программе профессиональной переподготовки
«Практическая психология и коучинг»

№ п/ п	Наименование дисциплины	ПК	Содержание дисциплины	Формы организации учебного процесса	Текущий контроль успеваемости	Общая трудоемкость освоения программы
1	Основы общей и возрастной психологии	ПК-1, ПК-2, ОПК-3	Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных со структурой и функциями психических процессов (восприятие, внимание, память, мышление, воображение), эмоциями и мотивацией, теориями личности в психологии, возрастной периодизацией и закономерностями психического развития от младенчества до поздней зрелости, ключевыми задачами и кризисами каждого возрастного этапа.	лекции, практики, срс, тестирование	в форме тестирования	50
2	Теоретические основы психологического консультирования и коучинга	ПК-1, ПК-3, ПК-6, ОПК-2	Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с базовыми принципами и этическими нормами консультирования, моделями консультативного процесса, спецификой коучингового взаимодействия, теоретическими основаниями коучинга (позитивная психология, теория самодетерминации, модель внутренней мотивации и целеполагания), а также отличиями коучинга от психотерапии и наставничества.	лекции, практики, срс, тестирование	в форме тестирования	54
3	Диагностика в практической психологии	ПК-2, ОПК-4	Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с классификацией методов психодиагностики (стандартизированные тесты, опросники, проективные методики, наблюдение, интервью), психометрическими характеристиками методик (надежность, валидность, репрезентативность норм), практическим применением диагностических инструментов, а также этическими и правовыми аспектами диагностики (информированное согласие, защита персональных данных).	лекции, практики, срс, тестирование	в форме тестирования	58
4	Техники активного слушания, эмпатии и построения доверительного контакта	ПК-1, ПК-6	Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с приемами активного слушания (перефразирование, уточнение, резюмирование, отражение чувств, открытые вопросы), невербальными компонентами коммуникации, развитием эмпатической позиции, а также установлением и поддержанием терапевтического альянса, работой с сопротивлением и ожиданиями клиента.	лекции, практики, срс, тестирование	в форме тестирования	48
5	Коучинговые модели и техники	ПК-3, ПК-4	Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с моделью GROW и ее адаптацией под разные типы запросов, SMART-целями и техниками целеполагания, коучинговыми вопросами и рефреймингом, а также инструментами отслеживания прогресса (шкалы уверенности и важности, колесо баланса, дневник достижений).	лекции, практики, срс, тестирование	в форме тестирования	60
6	Работа с конфликтами, стрессом и	ПК-1, ПК-5, ПК-6	Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с типологией конфликтов и стратегиями поведения в них, техниками деэскалации и медиации, методами управления стрессом (дыхательные и	лекции, практики, срс, тестирование	в форме тестирования	56

	эмоциональным выгоранием		релаксационные техники, когнитивная реструктуризация, тайм-менеджмент), а также профилактикой и работой с эмоциональным выгоранием.			
7	Психология групповой динамики и фасилитация	ПК-4, ПК-5	Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных со стадиями развития группы по Такману, ролями участников в группе, фасилитационными техниками (модерация обсуждений, работа с повесткой, управление временем), а также управлением групповой энергией и сопротивлением.	лекции, практики, срс, тестирование	в форме тестирования	52
8	Основы нейролингвистического программирования (базовые техники) и когнитивно-поведенческие подходы в практике	ПК-1, ПК-4	Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с базовыми НЛП-техниками (якорение, рефрейминг, работа с субмодальностями, мета модель языка), применением НЛП в консультативной практике, основами когнитивно-поведенческой терапии (автоматические мысли, когнитивные искажения), а также интеграцией КПТ и НЛП в практике (поведенческие эксперименты, ведение дневников мыслей).	лекции, практики, срс, тестирование	в форме тестирования	54
9	Профессиональное развитие психолога и коуча	ПК-6, ПК-7	Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с супервизией и личной терапией как инструментами профессионального роста, профессиональной этикой и стандартами практики (этические кодексы, границы компетентности, информированное согласие), непрерывным образованием и развитием компетенций, а также саморефлексией и самооценкой.	лекции, практики, срс, тестирование	в форме тестирования	48
10	Прикладные кейсы и моделирование реальных клиентских ситуаций	ПК-1, ПК-3, ПК-7	Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с разбором типовых запросов клиентов (карьерные решения, внутренние конфликты, проблемы в отношениях), симуляциями и ролевыми играми (моделирование консультационных и коучинговых сессий), анализом ошибок и трудностей в работе (сопротивление клиента, перенос/контрперенос), а также разработкой индивидуальных планов работы с клиентом.	лекции, практики, срс, тестирование	в форме тестирования	56