

Таганрогский институт управления и экономики

Центр переподготовки кадров и повышения квалификации



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе
профессиональной переподготовки
«Практическая психология и коучинг»

Цель: профессиональная переподготовка слушателей

Форма обучения: очно-заочная (с элементами ДОТ)

Категория слушателей и их минимальный уровень образования: граждане / имеющие или получающие высшее или среднее профессиональное образование

Срок обучения: 5-6 месяцев / 24 недели

Количество часов по учебному плану: 540 часов

Режим занятия: 4-6 часов в день, 5-6 дней в неделю

№ п/п	Название разделов и дисциплин	Всего, часов	в том числе:			Форма контроля
			лекции	практические занятия	СРС	
1	Основы общей и возрастной психологии	50	16	20	14	Зачёт
2	Теоретические основы психологического консультирования и коучинга	54	18	24	12	Зачёт
3	Диагностика в практической психологии	58	16	28	14	Зачёт
4	Техники активного слушания, эмпатии и построения доверительного контакта	48	10	26	12	Зачёт
5	Коучинговые модели и техники	60	14	30	16	Зачёт
6	Работа с конфликтами, стрессом и эмоциональным выгоранием	56	14	28	14	Зачёт
7	Психология групповой динамики и фасилитация	52	12	26	14	Зачёт
8	Основы нейролингвистического программирования (базовые техники) и когнитивно-поведенческие подходы в практике	54	16	24	14	Зачёт
9	Профессиональное развитие психолога и коуча	48	10	22	16	Зачёт
10	Прикладные кейсы и моделирование реальных клиентских ситуаций	56	8	34	14	Зачёт
11	Итоговая аттестация	4	—	4	—	Экзамен
	ИТОГО	544	140	184	220	

Исполнитель: Специалист Центра ПКПК

Иващова Ю.Д.